苗岭明珠 康养凯里

----凯里市创建国家慢性病综合防控示范区工作纪实

党的二十大报告指出：促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，坚持预防为主，加强重大慢性病健康管理，提高基层防病治病和健康管理能力。

这里是一片山环水绕的秘境之地，

这里是一个文化绚丽的生态家园，

这里是一块生机盎然的发展沃土。

苗侗明珠，康养凯里。

凯里市辖11镇9个街道，辖区面积1569.69平方公里，常住人口72.93万人,少数民族占总人口82.4%，是一个以苗族为主多民族聚居的新兴城市，被誉为“苗岭明珠”。辖区有各级各类医疗机构670所，每千人拥有床位数、执业（助理）医师数分别为12.14张、4.39人，均高于全省、全州平均水平。近年来，扎实推进城市医联体、紧密型县域医共体建设，构建了覆盖城乡的“机构层级分明、专业设备齐全、功能发挥充分”的医疗预防保健网络。

顶层设计 强力推进

成立了以市委书记、市长为双组长的慢性病综合防控领导小组，组织召开启动会，动员部门协作、社会参与创建工作；编制了《凯里市防治慢性病中长期规划》，注重健康投入，自创建以来，市人民政府投入慢性病综合防控经费1.5余亿元；实施“员额制”改革，提高乡村村医报酬，将村医补助由2016年的1117元/月提高到现在的2617元/月，居全州最高；强化考核推动，将创建国家慢性病综合防控示范区纳入各级各部门高质量发展考核，多部门联合督导，召开会议督促整改，强力推进创建工作,创建了健康社区88个、健康单位13个、健康学校14个、健康酒店11个、健康食堂11个、健康主题公园4个、健康步道4条、健康街区3条等等。

广泛宣传 全民参与

**打造媒体宣传平台。**在电视台和广播电台设置卫生与健康栏目，邀请健康科普专家走进直播间科普健康知识，解读市民关心的健康话题；利用村应急广播“双语”宣传健康知识，健康知识家喻户晓，2023年，凯里市居民健康素养水平为36.22%，同比提升3.22个百分点。

**开展“五进”活动。**以“健康敲门行动”为抓手，深入开展“三减三健”等健康知识进机关、进校园、进企业、进社区、进家庭活动，2023年，每日油摄入量为36.55克，较2018年下降0.65克；居民饮酒率为33.83%，日均饮酒酒精量为9.32g，较2018年下降21.5%。

插播开怀街道上马石社区劝酒视频

部门协作 形成合力

将创建国家慢性病综合防控示范区与建设全国文明城市、国家卫生城市有机结合，互鉴互促。**推广“康”的品牌。**县域医疗次中心下司镇卫生院建设了胃镜工作站，完成基层医疗机构首例电子胃镜检查工作；县级三家二级医院与20个基层医疗机组建医共体，基层医疗机构新开展脊柱骨折、四技骨折、胆囊切除、胃癌切除等三级手术30余项西医治疗项目；建成20所中医馆，新开展中风后遗症、腰肩腿疼通症等7项中医治疗项目，203所卫生室全面开展中医适宜技术，建成中医15分钟“中医药健康服务圈”，实现小病不出乡、大病不出县；市中医医院以获评全国基层名老中医药传承工作室为契机，以康养馆旗舰店为引领，培育星级酒店等市场主体建设康养馆，在各行各业推广“苗侗康养”服务品牌，提升慢性病综合防控能力。**优化“气”的质量，**关停占全市纳税45%的凯里火电厂后，二氧化硫年均值浓度明显下降，2023年，凯里市二氧化硫年均值浓度为4个微克/立方，较火电厂关停前减少86个微克，全市环境空气质量优良天数占比达99.7%，同比提升0.2个百分点**；提升“山”的内涵，**将小高山、香炉山等多座山岭建成各具特色的小高山休闲步道、最美健身步道等；做活“湖”的元素，在居民密度较高的东湖、金泉湖建设东湖显地公园、金泉湖生态体育公园等；**锻造“路”的特色，**将滨江路、金山大道等人行道改造为林荫健身步道，加上沿线碧绿的草皮、艳丽的花朵，整条大道五彩斑斓，让车辆和行人在绿树掩映、花团锦簇的风景中出行，营造车在画中走、人在景中游的美好体验。 全市拥有各类体育场地1627个，面积为170.9428万平方米，人均体育场地面积为2.36平方米，形成覆盖县、乡、村的三级公共体育健身设施网络，社区运动场地15分钟健身圈和农村行政村体育设施全覆盖。

插入一段市民锻炼视频：市民1.双拥公园开放后，我经常来打羽毛球，活动活动筋骨，我的肩周炎明显变好。市民2.东湖湿地公园和环金泉湖步道建成后，我们又多了锻炼的场所，我每天早晚坚持锻炼身体，我的高血压、高血脂改善不少。

推行四化 惠及民生

**健康服务阵地化。**建设远程医疗系统、电子病历管理系统等智慧医疗系统，建立电子健康档案，开展百岁老人健康慰问走访、老年人健康体检、宫颈癌和乳腺癌筛查、学生结核筛查等健康监测；做好高血压、糖尿病慢性病患者的自我管理；实施高血压、糖尿病专科共建，二级以上医疗机构与基层医疗机构开展远程会诊，在全市推广碧波镇卫生院医防融合新模式，落实医防融合“植入式”，为广大的慢性病患者提供了优质的基本医疗、公共卫生和健康全程管理，2023年，我市高血压、高血糖控制率同比上升5.03%、5.34%，重大慢性病过早死亡率5年下降12.2%。

**健康饮食清淡化。**招商引资新凯里酸汤生产企业4个,凯里酸汤由家庭发酵式转变为企业生产制，凯里酸汤系列产品在城区各类超市销售，“以酸代盐”降低盐的摄入量。2023年，市民每日盐摄入量为7.26克，较2018年下降2.76克。

**健康载体多样化。**举办马拉松国际挑战赛、全国皮划艇激流回旋锦标赛、校BA、万步有约等一批具有影响力的体育赛事，掀起全民健身热潮，2023年经常参加体育锻炼人口比例达43.31%。

**健康环境无烟化。**全市无烟党政机关、无烟学校、无烟医院实现全覆盖。2023年，15岁及以上人群吸烟率为19.7%，较2018年下降5个百分点。

通过全市上下的共同努力，慢性病呼吸系统死亡率明显下降，2023年全市慢性病呼吸系统死亡率为33.42/10万，较2018年下降21.81%；市民健康水平明显提升，2023年人均期望寿命为77.2岁，同比提升0.7岁，高于全省、全州平均水平。先后获评“中国优秀旅游城市”“全国文明城市”“国家卫生城市”“中国酸汤美食之都”“省级慢性病综合防控示范区”等荣誉称号，入列全国健康城市建设进步最快城市。如今，一个文明、和谐、健康的新凯里呈现在人们面前。

**插播市人民政府副市长 讲话：**长期以来，凯里市高度重视人民群众的健康工作，以创建国家慢性病综合防控示范区为契机，通过多层次、多渠道的宣传和防控工作，大力推广健康的生活方式，增强了群众的健康素养，全市人民的身体素质、健康水平、幸福指数都得到了较大的提升。

人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。创建国家慢性病综合防控示范区，是惠及千家万户的一项民生工程，我们责任重大，使命光荣,凯里市各级各部门深入推进慢性病综合防控工作，强基固本，持续发力，谱写健康凯里高质量发展新篇章。